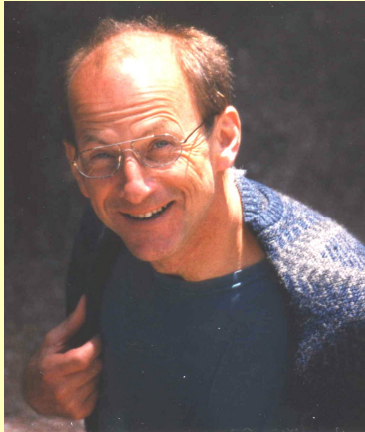


Leitung



Dr. Bernd Knittel

FA f. Innere Medizin, Psychotherapeut,
Weiterbildung in Akupunktur,
Ausbildner für Integrative Gestalt
Massage

und Assistenz



Kursdaten auf Anfrage.

Für Gruppen ab
4 Teilnehmern/Teilnehmerinnen kann
jederzeit ein Kurs organisiert werden.

Auskunft

Dr. Bernd Knittel

Hämmerlestrasse 62, 6800 Feldkirch

Tel: 0650 7258001

e-mail: b.knittel@gmx.at

bknittel.jimdo.com



GESELLSCHAFT FÜR
INTEGRATIVE GESTALTMASSEGE

Integrative Gestalt Massage

IGM-Körpertherapie



Kurse

in Feldkirch/Vorarlberg

**Über den Körper
Die Seele berühren**

Einführungskurse

Aufbaukurse

IGM-Körpertherapie Integrative Gestalt Massage

Unter dem Motto: „Wir wollen dem Körper Gutes tun, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“ werden in der Integrativen **G**estalt **M**assage (IGM) einfühlsame und präzise Berührungsarten und Griffe erlernt, die Körper und Seele entspannen und auf angenehme Weise energetisieren. Dabei werden wesentliche Grundlagen der Gestalttherapie (wie z.B. Kontakt im Hier und Jetzt, Bewusstheit, Ganzheitlichkeit, Phänomenologie) beachtet.

Strukturgebende Formen wie: Einölen, vielfältige Massagegriffe mit unterschiedlichen Drucktiefen und Rhythmen, verbindende Übergänge in einen fließenden Ablauf eingebettet geben Sicherheit im Körperkontakt und lassen trotzdem genügend Raum für Intuition und Kreativität.

Erlern wird die Massage in einer Gruppe, wo man aneinander übt. Massiert wird aus der eigenen Mitte heraus, Körpergewicht und fließende Bewegungen werden dabei bewusst eingesetzt.

Entwickelt wurde die IGM von Anna Maurer (Wien) aus den Grundlagen der Sensitiven Gestaltmassage (SGM), und anderen körpertherapeutischen Richtungen wie Bioenergetik und prozessorientierte Körperarbeit. Den anthropologischen Hintergrund bilden Konzepte der Integrativen Gestalttherapie und der Transpersonalen Psychotherapie.

Wann und wozu IGM?

Wenn ich gerne massiere und massiert werde zu Freude und Genuss.

Zur (tiefen) Entspannung.

Bei allen Zuständen/Erkrankungen, die durch Stress (mit-)verursacht oder verschlechtert werden (wie z.B.: Bluthochdruck, Herz- und Kreislauf-erkrankungen, Burnout)

Als körpertherapeutische Intervention im Rahmen einer Psychotherapie.



Mehr Informationen über IGM:

**www.annamaurer.at
bknittel.jimdo.com**

Kursdauer:

Einführungskurs: ca. 15 Stunden

Aufbaukurse: ca. 40 Stunden

Kurskosten:

Einführungskurs: € 150,00

Aufbaukurs: € 500,00

(jeweils exclus. MWSt.)

bitte zum Kurs mitbringen

Kursort:

Praxis Mag. Barbara und Dr. Bernd Knittel
Hämmerlestrasse 62
A - 6800 Feldkirch

Mitzubringen sind:

1 Leintuch, 1 Badetuch, 2-3 Handtücher,
T-Shirt, bequeme Hose,
Weizenkeimöl (od. ähnl.) & Körperlotion
oder Baby-Love Öl & Lotion,
Gesichtscreme,

Notizblock, Schreibzeug