

Trainer*innen

Elisabeth Grahofer

Ausbildung in IGM, Weiterbildung in „Prozessbegleitung“ nach Methoden der Integrative Body Psychotherapy (IBP), Curriculum in Holotropem Atmen und Transpersonaler Psychologie, Gründerin und Leiterin des Zentrums H1 in Wien.

Dr. Bernd Knittel

Facharzt für Innere Medizin & Psychotherapeut in Feldkirch/Vbg., Weiterbildungen in Psychosomatik, Gestalttherapie (H. Heidl) und Akupunktur.
www.bknittel.jimdo.com

Mag. Ines Krendloch

Psychotherapeutin für Psychodrama (ÖAGG), IGM-Körpertherapeutin, Weiterbildungen in Transpersonaler Psychotherapie, Integrale Somatic Psychotherapy (ISP) und Traumatherapie (S.E.), tätig in freier Praxis in Wien.

Mag. Uwe Schlegel

Psychotherapeut für Integrative Gestalttherapie, IGM-Körpertherapeut, Supervisor. Weiterbildung in transpersonaler Psychotherapie, tätig in eigener Praxis in Wien.
www.uwe-schlegel.at

Mag. Angela Fischlmayr (nur mehr Organisation)

Apothekerin i.R. & Psychotherapeutin für Integrativer Gestalttherapie, IGM-Körpertherapeutin, Weiterbildung in Transpersonaler Psychotherapie und Atemarbeit, tätig in eigener Praxis in Linz.
www.angela-fischlmayr.at

www.igmkoerpertherapie.at

Anmeldung: Angela Fischlmayr

office@angela-fischlmayr.at

Bank: Volkskreditbank Linz-Froschberg

IBAN: AT06 1860 0001 1035 0155

BIC: VKBLAT2L

St. Georgen am Längsee

liegt ca. 30km nördlich von Klagenfurt im Bezirk St. Veit an der Glan in Kärnten. In unmittelbarer Umgebung befinden sich Maria Saal und die Burg Hochosterwitz.



IGM-Körpertherapie

Seminarwoche vom 19.08.- 26.08.2023

im Stift St. Georgen am Längsee





Die IGM-Körpertherapie ...

ist eine ganzheitliche Methode. Sie verbindet auf einzigartige Weise Grundelemente der Integrativen Gestalttherapie und intuitive prozessorientierte Körperarbeit mit wirksamen Massagetechniken.

Die einfühlsamen und präzisen Berührungen der IGM-Körpertherapie entspannen Körper und Seele und vertiefen sowohl das Körpergefühl als auch das Körperbewusstsein.

Massieren und massiert werden...

ist bei dieser Ganzkörpermassage in einem guten Austausch erfahrbar. In Verbindung mit der Atmung und fließenden Bewegungen werden verschiedene grundlegende Massagegriffe erlernt, die den Zugang zu einem intuitiven Erfassen von Körperprozessen ermöglichen.



Unterkunft im ...

Stift St.Georgen am Längsee
4-Sterne Hotel, Bildungshaus, Seminarzentrum mit erstklassigem Restaurant, hoteleigenem Wellnessbereich, Streuobstwiesen, einem Kräutergarten sowie einem eigenen Seebad.
www.stift-stgeorgen.at

Unterkunft mit Frühstücksbuffet im Einzelzimmer 84,10/Tag, im Doppelzimmer 71,10/Tag. Mittags- und Abendmenü je 21.- oder a la carte. Die Preise inkludieren die Ortstaxe sowie freien Eintritt in das Stiftsbad. Die Seminarraummiete (ca.12.-/Tag), kann aufgrund der Teilnehmeranzahl noch geringfügig variieren.

Bitte mitbringen ...

Bequeme Hosen, Kurzarm-T-Shirts (gut waschbar), Badetuch, Leintuch, Handtuch, Massageöl, Körperlotion, Gesichtscreme, Notizblock und Schreibzeug.

Bei Bedarf werden Bade-, Hand- und Leintücher auch vom Hotel gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

„Über den Körper
die Seele berühren“

Kursangebot 2023

Integrative Gestaltmassage

Termin: 19.08.- 26.08.

Die Einteilung der Kurse richtet sich nach den entsprechenden Anmeldungen!

Kursstruktur

Morgentliche Einstimmung täglich um 07:45
Kurszeiten: 09:30 bis 14:00 Uhr
An zwei oder drei Tagen findet eine Abendeinheit statt. Die Nachmittage sind frei zum individuellen Üben, Schwimmen, für Wanderungen oder Ausflüge.

Organisation

Angela Fischlmayr & Ines Krencioch
Tel: Angela +43 (0) 650 21 43 517
Tel: Ines +43 (0) 676 61 25 087
Die Kursunterlagen werden rechtzeitig, ca. einen Monat vor Beginn des Seminars, zugesandt.

Seminargebühren

Aufbaukurse 1 - 3: je € 550.-
Wiederholer*innen zahlen die Hälfte.

Bitte den Seminarbeitrag auf das umseitig angegebene Konto von Angela Fischlmayr überweisen! Anmeldeschluss 30. Juni 2023.

